

# 製本のススメ

Vol. 126

今年の紅葉はちょっとのんびりだなと思っていたら、にわかには染まり始めましたね。黄金色の銀杏並木を歩くと、なんだかドラマの主人公になったような気分になります。幸せな季節ですね。

今回は**紙目の選び方**の話し

紙目 紙目と何度も書いてきましたが、何でもかんでも縦目なら良いわけではありません。紙目の持つ性質をしっかり理解しておきましょう。

紙は 紙目に沿って曲がりやすい(逆目は曲がりにくい)また紙伸びの度合いも、縦目と横目ではかなり違います。どんな物を作りたいのか、どの部材として使いたいのか、どんな使い方をしたいのか等 明確にしてから紙を選ばなくてははいけませんね。

例えば天糊のメモ帳なら糊の付く面がたわまない方が、きれいに糊が付きます。

すると、糊面に平行であるほうが良いですね。天糊なのか、左糊なのかで紙目の取り方も変わります。冊子に使うのであれば、当然目なりの方が開きやすく、壊れにくいですが、あえて逆目に取ったほうが良い物もあります。カレンダーの台紙等は、強度が必要ですし、CDジャケットのような物は後加工の都合で逆目にとる場合があります。

さて合紙をする場合には、縦目と横目を張り合わせるのが基本です。互いの性質を合わせて反りのない物を作りたいのですが、貼る用紙の厚みや強度によって、どちらを主体にするのかを決めなくてははいけませんね。

たかが紙1枚ですが、使い方を間違えると絶対に仕上がりの良いものになりません。十分に注意をしてください。



## Tea break

「自分を幸せだと思えますか？」米国のリサーチ会社によれば、世界各国の幸福度調査で日本が先進国では最下位だとか。これはオキシトシンと呼ばれる脳内ホルモンの関わりが大きく、別名「愛情ホルモン」とも呼ばれ愛情や人間関係を保つのに大きな役割があるそうです。これが低下すると脳の疲労やストレスが増加し幸福感が低下。また不眠や浮気などの不貞を起こしやすくなるという報告もあります。でも少しの工夫でこのオキシトシンが増やせます！

① パートナーや子供を1日一度はハグしてみる ②ペットをケアしてみる  
③質感が柔らかい毛布やクッションを抱きしめる ④夜遅くにPCやスマホを操作しない ⑤ウォーキングを15分以上する ⑥困っている人の役に立ってみる  
どれか1つで良いので毎日やってみてください。きっと人生が今以上に幸福になってくると思います！

弊社ホームページはこちら [www.isekiseihon.com](http://www.isekiseihon.com)

by (株) 井関製本